

Gezocht KOK Hulp voor ontwikkelen van recept coronahulp



Locatie **Friesland, Wijnjewoude**
<https://www.advertentiax.nl/x-1038451-z>

Hallo allemaal,

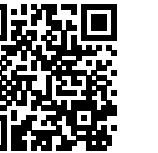
Is er misschien door de coronacrisis een thuiszittende kok die zich verveelt en wel een keer naar de ingredientenlijst voor mijn dieet zou willen kijken en een recept zou kunnen ontwikkelen? Als is het er maar 1!

Daar spieren en zenuwen in de prak liggen ben ik al 14 jaar thuis met veel pijn aan het revalideren, elke dag weer, maar dit uit zich uiteraard in grote vermoeidheid. Echter als ik mezelf aan een dieet van een Indiase arts houdt heb ik de ervaring dat mij dit heel goed ondersteunt waardoor ik weer vooruit kan blijven gaan. Echter de mens veranderd en dan ook het dieet.

Je krijgt een lijst met ingrediënten en een paar regels die je moet zien te volgen, daar moet je jouw eigen allergieën cq intoleranties nog van schrappen en daar moet je het maar mee doen. Met de vorige lijst kon ik heel goed uit de voeten. Maar dit keer lukt het me gewoonweg niet en wordt ik vermoeider en vermoeider. En om dan het revalideren vol te houden... Tja, het volhouden lukt dus niet meer, laat staan vooruit gaan... En dat is wel het doel wat ik me elke dag weer voor ogen houdt. Maar dit keer lukt het me niet alleen...

Dus ik weet niet of er een creatief iemand met tijd en energie over is die daar eens naar zou willen kijken en een recept zou willen ontwikkelen als ik die lijst zou kunnen digitaliseren? Want mijn lichaam begint zeer te protesteren na al tijden (5+ maanden) hetzelfde recept te eten, die 1 die ik wel heb kunnen ontwikkelen. Dit is niet goed...

Dus als je me zou willen en kunnen helpen, ik hoor graag van

 Gezocht KOK Hulp voor ontwikkelen van recept coronahulp https://www.advertentiax.nl/x-1038451-z	 Gezocht KOK Hulp voor ontwikkelen van recept coronahulp https://www.advertentiax.nl/x-1038451-z	 Gezocht KOK Hulp voor ontwikkelen van recept coronahulp https://www.advertentiax.nl/x-1038451-z	 Gezocht KOK Hulp voor ontwikkelen van recept coronahulp https://www.advertentiax.nl/x-1038451-z	 Gezocht KOK Hulp voor ontwikkelen van recept coronahulp https://www.advertentiax.nl/x-1038451-z	 Gezocht KOK Hulp voor ontwikkelen van recept coronahulp https://www.advertentiax.nl/x-1038451-z	 Gezocht KOK Hulp voor ontwikkelen van recept coronahulp https://www.advertentiax.nl/x-1038451-z	 Gezocht KOK Hulp voor ontwikkelen van recept coronahulp https://www.advertentiax.nl/x-1038451-z	 Gezocht KOK Hulp voor ontwikkelen van recept coronahulp https://www.advertentiax.nl/x-1038451-z	 Gezocht KOK Hulp voor ontwikkelen van recept coronahulp https://www.advertentiax.nl/x-1038451-z
--	---	---	---	--	---	---	---	---	---