

Zeilles voor vrouwen (incl. yogagezonde leefstijl)



Locatie **Gelderland, Apeldoorn**
<https://www.advertentiax.nl/x-1206895-z>



ZEILLES VOOR VROUWEN – LEER ZEILEN ÉN GENIET ONDERTUSSEN VAN DE MOOIE NATUUR

Wat superleuk dat je geïnteresseerd bent in mijn zeillessen!

BIJ WIE STAP IK OP DE BOOT?

Ik zal mij allereerst even voorstellen: mijn naam is Carolien en ik ben dol op zeilen. Ik word er rustig en blij van, geniet ontzettend van de natuur om mij heen en het geeft mij het ultieme gevoel van vrijheid. Afgelopen jaren heb ik met veel plezier in het onderwijs gewerkt, geef ik wekelijks yogalessen en in 2015 heb ik yogavakanties georganiseerd op La Palma. Daarnaast heb ik een enorme passie voor een gezonde levensstijl en sinds 2020 heb ik mijn leefstijlcoachdiploma in the pocket. Maar ik wilde meer en het begon te kriebelen. Mijn langgewenste droom om een zeilboot te kopen zette ik door en ik besloot om mijn vaardigheden te gaan combineren als zeilinstructrice op mijn eigen(!) knalrode zeilboot.

OVER DE ZEILLESSEN

Het stalen zeiljacht van 10 meter ligt in de Marina van Amsterdam en vanuit hier zeil ik regelmatig naar verschillende plekken in Nederland, waaronder de Waddeneilanden. Ook ben ik in 2015 als crew naar de Kaapverdische Eilanden gezeild met een zeilpartner. Kortom: ervaring genoeg! En nog elke keer geniet ik

van de wind in mijn haren, wakker worden met de vogels en de opkomende zon terwijl ik voor anker lig. Het voelt als het leven te zeilen. Het wordt er steeds leuker en de tijd gaat sneller. Het is het beste gevoel ooit?

Ik wil mensen de kans geven om te zien waarom ze zeilen en zeilen te leren. Ik heb de laatste jaren als zeilinstructrice, leefstijlcoach, maar bovenal als enthousiaste zeilster!

ALGEMENE INFORMATIE

Wie: Levenslang maakt niks uit. Iedereen is welkom. Jong/oud van beginnend tot gevorderde zeiler of niet-zeiler. Van ongezonde leefstijl tot gezonde leefstijl. Of misschien wil je juist graag foto's maken vanaf een unieke locatie of de zeilervaring cadeau geven - Het is allemaal mogelijk! Ervaring met watersport is niet



Zeilles voor vrouwen (incl. yogagezonde leefstijl)



Zeilles voor vrouwen (incl. yogagezonde leefstijl)



Zeilles voor vrouwen (incl. yogagezonde leefstijl)



Zeilles voor vrouwen (incl. yogagezonde leefstijl)



Zeilles voor vrouwen (incl. yogagezonde leefstijl)



Zeilles voor vrouwen (incl. yogagezonde leefstijl)



Zeilles voor vrouwen (incl. yogagezonde leefstijl)



Zeilles voor vrouwen (incl. yogagezonde leefstijl)



Zeilles voor vrouwen (incl. yogagezonde leefstijl)



Zeilles voor vrouwen (incl. yogagezonde leefstijl)

<https://www.advertentiax.nl/x-1206895-z>

noodzakelijk. Wel ben je geïnteresseerd en wil je leren en hou je van avontuur. De boot is namelijk van alle gemakken voorzien maar minder luxe dan een hotelkamer.

- Wat: Alles is bespreekbaar! Misschien wil je graag alleen zeilles óf juist relaxed een dagje zeilen en een vakantiegevoel ervaren. Ik kan je zeilen leren maar je ook zeilend het water laten beleven. Daarnaast kan ik je ook coachen m.b.t. een gezonde leefstijl en geef ik graag een yogales bij mooi weer. En dit alles uiteraard met een gezonde maaltijd!
- Locatie: Ook dit is bespreekbaar. Misschien wil je wel graag een tussenstop maken voor een verfrissende duiken bij de Markerwadden? Een prachtig natuurgebied in het Markermeer. De perfecte plek om voor anker te gaan als (natuur)fotograaf! Dus neem zeker je camera mee.
- Vaarperiode: Heel het jaar
- Kosten: 150 euro per dag

Ben je net zo enthousiast als ik en wil je graag wat meer informatie over de eindeloze mogelijkheden?

Neem dan gerust contact op via: 06 43 47 57 67 (Carolien)

Ik kijk er naar uit om met je/jullie te zeilen!

Ahoy