

Grote biologische chayote ofwel labusiam



Locatie

Noord-Brabant, Erp

<https://www.advertentiax.nl/x-1702961-z>



Verse pluk van de plant, biologische chayotes / labusiam / chow chow (sechium edulis).

Deze chayote is een peervormige, gifgroene vrucht met een hoofdzakelijk gladde schil. Op sommige plekken heeft hij diepe plooiën. Binnenin de chayote bevindt zich een grote zachte eetbare pit. Hij komt uit dezelfde familie als de meloen, komkommer en courgette. De vrucht wordt onrijp geplukt en gegeten en heeft daardoor de bite van een appel. De smaak zit tussen die van een (cantaloupe) meloen en komkommer in. De vruchtgrootte is ongeveer 15 x 10 cm, het gewicht tussen de 300 en 500 gr.

Bruikbaar in soepen, roerbakgerechten, maar ook rauw door salades.

Chayotes verlagen de bloeddruk en cholesterolwaarden in je bloed, het zit boordevol vezels, ijzer, magnesium en vitamine C.

Zie ook mijn overige advertenties met biologisch.



Grote biologische chayote
ofwel labusiam

<https://www.advertentiax.nl/x-1702961-z>



Grote biologische chayote
ofwel labusiam

<https://www.advertentiax.nl/x-1702961-z>



Grote biologische chayote
ofwel labusiam

<https://www.advertentiax.nl/x-1702961-z>



Grote biologische chayote
ofwel labusiam

<https://www.advertentiax.nl/x-1702961-z>



Grote biologische chayote
ofwel labusiam

<https://www.advertentiax.nl/x-1702961-z>



Grote biologische chayote
ofwel labusiam

<https://www.advertentiax.nl/x-1702961-z>



Grote biologische chayote
ofwel labusiam

<https://www.advertentiax.nl/x-1702961-z>



Grote biologische chayote
ofwel labusiam

<https://www.advertentiax.nl/x-1702961-z>



Grote biologische chayote
ofwel labusiam

<https://www.advertentiax.nl/x-1702961-z>



Grote biologische chayote
ofwel labusiam

<https://www.advertentiax.nl/x-1702961-z>