

Fitness Bal 65 CM Blauw (Sportartikelen, Recreatie) (19,29 EUR)



Locatie Gelderland, Putten
https://www.advertentiex.nl/x-1985568-z



Lente-Zomer korting 5 % - kortingscode ZOMER2024 vanaf 13 mei t/m 31 oktober 2024.

Een fitnessbal ziet er op het eerste gezicht misschien niet heel indrukwekkend uit, maar schijn bedriegt! De Umbro fitness bal is wellicht een van de meest veelzijdige fitness accessoires van dit moment. Gebruik hem om je balans en stabiliteit te verbeteren, als revalidatie hulpmiddel, als zitbal achter je bureau, als sportattribuut en zelfs als zwangerschapsbal om pijn en ongemak enigzins te verlichten. De fitness bal heeft een diameter van 65 centimeter en een maximaal belastbaar gewicht van 120 KG. Hierdoor is hij perfect voor verschillende mensen, sporters en leeftijden. Kortom, met de Umbro balansbal kun je alle kanten op.

Sport en revalidatie

Je kunt de Umbro fitness bal op verschillende manieren inzetten. Een van de meest voor de hand liggende manieren is tijdens het sporten of gedurende een revalidatie proces. Er zijn verschillende oefeningen die je met een fitnessbal uit kunt voeren. Denk daarbij aan een plank en andere buikspieroefeningen, overhead ball squats, hamstring curls en lunges. Doordat je tijdens de oefeningen met een fitnessbal continu in balans moet blijven worden deze steeds intensiever. Sommige laagdrempelige oefeningen die je met de fitness ball kunt doen zijn ook perfect voor revalidatie vanuit huis.

Zit- en zwangerschapsbal

De fitnessbal kan reval... de Umbro fitnessbal ook perfect inzetten... andere de fitnessbal en daarmee een makkelijke, maar toch zeer effectieve manier om gedurende de werkdag je buikspieren en onderrug te versterken. Hierdoor wordt je tegelijkertijd ook in je postuur. Tot slot is de Umbro fitnessbal ook een uitstekende keuze voor zwangere vrouwen. Wanneer zwangere vrouwen op de zwangerschapsbal gaan zitten worden de bekken ontlast voor meer ontspanning. Ook kan de zitbal tijdens een bevalling gebruikt worden voor het opvangen en enigzins verlichten van pijn bij weeten. Daarnaast kan de balansbal ook helpen bij het natuurlijk opwekken van weeten. Het op en neer stuleren op een fitnessbal zorgt er in sommige gevallen namelijk voor dat de baby indaalt.



https://www.advertentiex.nl/x-1985568-z
Fitness Bal 65 CM Blauw (Sportartikelen, Recreatie)



https://www.advertentiex.nl/x-1985568-z
Fitness Bal 65 CM Blauw (Sportartikelen, Recreatie)



https://www.advertentiex.nl/x-1985568-z
Fitness Bal 65 CM Blauw (Sportartikelen, Recreatie)



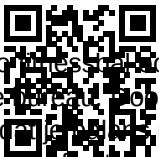
https://www.advertentiex.nl/x-1985568-z
Fitness Bal 65 CM Blauw (Sportartikelen, Recreatie)



https://www.advertentiex.nl/x-1985568-z
Fitness Bal 65 CM Blauw (Sportartikelen, Recreatie)



https://www.advertentiex.nl/x-1985568-z
Fitness Bal 65 CM Blauw (Sportartikelen, Recreatie)



https://www.advertentiex.nl/x-1985568-z
Fitness Bal 65 CM Blauw (Sportartikelen, Recreatie)



https://www.advertentiex.nl/x-1985568-z
Fitness Bal 65 CM Blauw (Sportartikelen, Recreatie)



https://www.advertentiex.nl/x-1985568-z
Fitness Bal 65 CM Blauw (Sportartikelen, Recreatie)



https://www.advertentiex.nl/x-1985568-z
Fitness Bal 65 CM Blauw (Sportartikelen, Recreatie)

Specificaties Umbro fitness bal

Kleur: blauw
Diameter: 65 CM
Maximaal belastbaar gewicht: 120 KG
Bevordert balans
Perfect voor revalidatie
Werk aan stabiliteit

postnl_product_type regularmsrp_display_actual_price_type 0

Waarom shoppen bij Partytenten Discounter ?

Welkom bij Partytenten Discounter dé partytent specialist die levert in heel Nederland en België.

Met ons ruime assortiment aan nieuwe producten voor uw tuin, huiskamer, slaapkamer, badkamer, gereedschappen, alsmede speelgoed, fitness, sport en zwembad artikelen.

- Snelle levering aan huis of op het werkadres nadat de bestelling is ontvangen in onze webshop.
- Betaalmethoden Nederland : Ideal, Paypal, Creditcard, Apple Pay, Klarna (achteraf) of in termijnen betalen bij Credit Click of IN3.
- Betaalmethoden België : Bancontact , Paypal, Creditcard, Sofort Banking, Apple Pay.
- Uitgebreid assortiment op voorraad , verwachte levertijd vermeld bij elk artikel.
- Bekijk ook onze uitverkoop SALE artikelen met diverse afgeprijsde stunt aanbiedingen !

[klik op deze link om dit artikel te bekijken in onze webshop en online te bestellen.](#)

Websitekoop hier het gewenste artikel op partytentendiscounter