

docent stoelyoga



Locatie

Zuid-Holland, The Hague

<https://www.advertentieX.nl/x-968635-z>



We zoeken een nieuwe vrijwillige yogadocent.

Een stoelyogalessen bestaat uit het uitvoeren van milde yogahoudingen op een stoel. Het is een rustige bewegingsvorm en daardoor voor iedereen haalbaar, ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid of conditie. De yogalessen zijn erop gericht spieren en gewrichten soepeler te maken. Je leert spanning los te laten en je concentratie en motoriek te verbeteren. Tijdens de lessen staat het respecteren van je eigen mogelijkheden centraal. Deze lessen zijn bedoeld voor mensen die beperkt zijn in hun bewegingsvrijheid, om welke reden dan ook.

Bijs ons gaat het om mensen met kanker en mensen met reuma. Naast stoelyoga is ontmoeting erg belangrijk voor hen,

We bieden gespreksttrainingen, een fijn team vrijwilligers en een zinvolle besteding van je vrije.



docent

stoelyoga

<https://www.advertentieX.nl/x-968635-z>



docent

stoelyoga

<https://www.advertentieX.nl/x-968635-z>



docent

stoelyoga

<https://www.advertentieX.nl/x-968635-z>



docent

stoelyoga

<https://www.advertentieX.nl/x-968635-z>



docent

stoelyoga

<https://www.advertentieX.nl/x-968635-z>



docent

stoelyoga

<https://www.advertentieX.nl/x-968635-z>



docent

stoelyoga

<https://www.advertentieX.nl/x-968635-z>



docent

stoelyoga

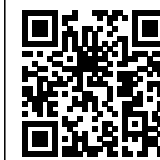
<https://www.advertentieX.nl/x-968635-z>



docent

stoelyoga

<https://www.advertentieX.nl/x-968635-z>



docent

stoelyoga

<https://www.advertentieX.nl/x-968635-z>